**РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ**

**KARJALAN TAZAVALDU**

**АДМИНИСТРАЦИЯ**

**Суоярвского муниципального округа**

**SUOJÄRVEN PIIRIKUNNAN HALLINDO**

**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**Найстенъярвская средняя общеобразовательная школа**

**186882 п. Найстенъярви, ул. Ленина, 29. Тел. 3-52-67**

**nassosh@rambler.ru**

 Утверждаю



**Календарный план**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2025-2026 учебный год**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

 Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:* Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
* Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;
 | До начала учебного годаДо15 сентябряЕжедневноЕжедневноВ течение года | Администрация школыКлассные руководителиФизорги классовУчителя-предметники |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях:* В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
* Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 | До 1 сентябряДо 15 сентябряЕженедельноВ течение годаЕжедневно  | Классные руководителиУчитель физкультурыУчителя  |
| 3. | Внеурочная работа в школе:* Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Олимпиада по физкультуре
* Баскетбольные соревнования
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Лыжный кросс
* Лыжные эстафета
* Турнир по волейболу
* Военно-патриотическая игра «Зарница»
* Легкоатлетические троеборье
* День здоровья
* Президентские состязания
* Туристический поход в лес
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
 | В течение года(смотреть таблицу)  | Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖКлуб «Юниор» |
| 4. | Участие в районных соревнованиях* Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11классов (сентябрь-май).
* Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
* Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
* Спартакиада школьников (май).
* Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
* Президентские состязания (май)
* Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
* Олимпиады по физкультуре (ноябрь)
* Туристический слет (май-июнь)
* Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)
 | В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры, преподаватель -организатор ОБЖКлуб «Юниор» |
| 5. | ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня**** Спортивный час.
* физкультминутки во время выполнения домашних заданий.
 | ежедневно |  |
|  |
| 6. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:* Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».* Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
* Оформление стендов «Интересное в мире спорта».
* Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).
 | Декабрь В течение года.Октябрь-декабрьКаждый месяц | Классные руководители Спортивный актив школыУчитель физкультуры |
| 7. | ***Организация работы по месту жительства**** Организация летнего оздоровительного лагеря
* Помощь в проведении соревнований.
 |  в течение года | Учитель физкультуры |
| 8. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:* Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
* Тематические родительские собрания

лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника».* Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
* Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).
 | Родительские собранияВ течение годаВ течение годаВ течение года. | Классный руководительУчитель физкультурыКлассный руководительУчитель физкультуры |
| 9. | Хозяйственные мероприятия:* Текущий косметический ремонт спортзала.
* Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 | Июнь, июльВ течение годаЯнварь | Завхоз школыУчитель физкультуры |