**РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ**

**KARJALAN TAZAVALDU**

**АДМИНИСТРАЦИЯ**

**Суоярвского муниципального округа**

**SUOJÄRVEN PIIRIKUNNAN HALLINDO**

**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**Найстенъярвская средняя общеобразовательная школа**

**186882 п. Найстенъярви, ул. Ленина, 29. Тел. 3-52-67**

**nassosh@rambler.ru**

Утверждаю



**Календарный план**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2025-2026 учебный год**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

 Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:   * Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. * Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До начала учебного года  До15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года | Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях:   * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. * Составить расписание занятий секций, тренировок команд. * Организация секций. * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений | До 1 сентября  До 15 сентября  Еженедельно  В течение года  Ежедневно | Классные руководители  Учитель физкультуры  Учителя |
| 3. | Внеурочная работа в школе:   * Футбольные и мини футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Олимпиада по физкультуре * Баскетбольные соревнования * «Веселые старты» среди начальных классов * Лыжный кросс * Лыжные эстафета * Турнир по волейболу * Военно-патриотическая игра «Зарница» * Легкоатлетические троеборье * День здоровья * Президентские состязания * Туристический поход в лес * Соревнования внутри классов и спортивной секции * Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | В течение года  (смотреть таблицу) | Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ  Клуб «Юниор» |
| 4. | Участие в районных соревнованиях   * Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11классов (сентябрь-май). * Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). * Соревнования по мини-футболу (в течение года.) * Спартакиада школьников (май). * Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). * Президентские состязания (май) * Спортивный праздник «Зарница» (июнь). * Олимпиады по физкультуре (ноябрь) * Туристический слет (май-июнь) * Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) | В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры, преподаватель -организатор ОБЖ  Клуб «Юниор» |
| 5. | ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня***   * Спортивный час. * физкультминутки во время выполнения домашних заданий. | ежедневно |  |
|  | | | |
| 6. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:   * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:   «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   * Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. * Оформление стендов «Интересное в мире спорта». * Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | Декабрь  В течение года.  Октябрь-декабрь  Каждый месяц | Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры |
| 7. | ***Организация работы по месту жительства***   * Организация летнего оздоровительного лагеря * Помощь в проведении соревнований. | в течение года | Учитель физкультуры |
| 8. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:   * Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). * Тематические родительские собрания   лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника».   * Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). * Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские собрания  В течение года  В течение года  В течение года. | Классный руководитель  Учитель физкультуры  Классный руководитель  Учитель физкультуры |
| 9. | Хозяйственные мероприятия:   * Текущий косметический ремонт спортзала. * Слежение за правильным хранением спортинвентаря. * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь, июль  В течение года  Январь | Завхоз школы  Учитель физкультуры |